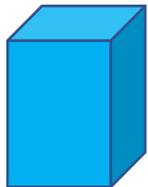




Matten- je nach Dicke evtl. mehrere aufeinander legen -> **Bordsteinkante**

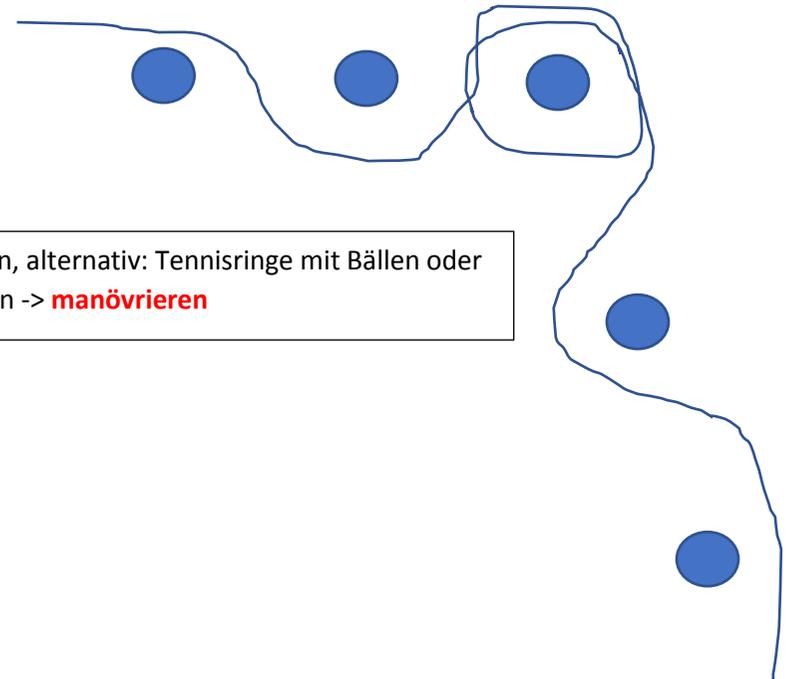
Unterlagern mit Tennisringen, Seilen, Handtüchern, ... -> **unebenes Gelände**



Stuhl, Hocker, kleiner Kasten -> **hinsitzen und wieder aufstehen**

Achtung / wichtig: Bremsen!!!!!!!!!!!!!!

Hütchen, alternativ: Tennisringe mit Bällen oder Flaschen + eine Frisbeescheibe mit Tennis- oder Igelball -> **einarmig manövrieren**



Hütchen, alternativ: Tennisringe mit Bällen oder Flaschen -> **manövrieren**

Hocker, kleiner Kasten mit Hütchen oder Knierolle
Rückwärts gehen und beim Hindernis das Gesäß nach hinten schieben und damit das Hütchen wegschieben -> **(schwere) Türen öffnen**

